

Paartherapievertrag

THEORETISCHER ANSATZ

In meiner Praxis führe ich eine sogenannte integrative Paartherapie durch. Das bedeutet, dass ich die Probleme eines Individuums nicht abgegrenzt vom Rest betrachte, sondern in einem Kreislauf von Ursache und Wirkung, also von gegenseitiger Abhängigkeit. Somit sind immer beide Partner am Entstehen von kritischen Situationen beteiligt und ich verzichte auf Zuschreibungen von Täter- oder Opferrollen. Meine Position ist von Allparteilichkeit gekennzeichnet. Das heißt, mal gehe ich ganz mit der Sichtweise des einen, um diese besser zu verstehen und mal ganz mit der des anderen. Dies verlangt dem Paar ein Nacheinander ab.

Ich achte daher auf einen respektvollen und angriffsfreien Kommunikationsstil während der Paarsitzung. Krisen und Konflikte sollen nicht „wegtherapiert“ werden, sondern als Chance für Entwicklung angenommen werden. Ziel ist die Stabilisierung der Paarbeziehung, bei gegenseitigem Respekt für die Bedürfnisse eines jeden Einzelnen. Hierfür bediene ich mich verschiedener Techniken aus den verschiedenen paartherapeutischen Schulen.

Paartherapie ist somit ein selbstverantwortlicher Prozess, dessen Erfolg von der Veränderungsbereitschaft und dem aktiven Engagement des Paares abhängt sodass konkrete Ergebnisse nicht garantiert werden können.

SETTING

Ich habe meine Ausbildung zur Paartherapeutin bei der norddeutschen Paarakademie¹ absolviert. Die Gespräche führe in meiner Praxis, Burgstraße 5 in 31028 Gronau (Leine), mit Ihnen als Paar gemeinsam durch.

DAUER UND ABSTAND DER GESPRÄCHE

Ein Paargespräch dauert 60 bis 90 Minuten. Je nach Absprache. Gespräche finden nach Vereinbarung statt. Terminabsprachen sind verbindlich.

Nur bei Absagen *bis zu 24 h vor Termin* entstehen Ihnen keine Kosten. Sie erhalten eine Terminerinnerung per Email.

¹ Informationen zur Ausbildung erhalten sie unter: <https://norddeutsche-paarakademie.de/ausbildungen-weiterbildungen-paartherapie/ausbildung-weiterbildung-integrative-paartherapie>

AUFGABEN

Zwischen den Terminen haben Sie Zeit, um das in der Sitzung Vereinbarte konkret umzusetzen. Diese Experimente oder Therapieaufgaben sind somit notwendiger Bestandteil der Paartherapie und tragen zum Erfolg maßgeblich bei.

FEEDBACK



Damit ein möglichst hohes Maß an Verständnis seitens der Therapeutin und des Paares im Prozess gewährleistet ist, bin ich auf ihre zeitnahe Rückmeldung angewiesen (außerhalb der Sitzung auch telefonisch und/oder per Mail).

KONTAKT ZWISCHEN DEN SITZUNGEN

Eine gelingende Paartherapie benötigt die Allparteilichkeit der Therapeutin. Von daher ist es hilfreich, wenn Sie E-Mails an mich nur dann schreiben, wenn Sie Ihren *Partner/Ihre Partnerin* auf "cc" setzen. So bleibt die Offenheit in der Kommunikation gewährleistet.



QUALITÄTSSICHERUNG

Meine Arbeit wird professionell überprüft, wie es in medizinisch-psychologischen Berufen üblich ist. In solchen so genannten Supervisionen werden Fälle anonymisiert einem Fachkollegenkreis vorgestellt und reflektiert. Somit unterliegt meine Arbeit einer regelmäßigen Fachaufsicht und Kontrolle.

SCHWEIGEPFLICHT



Sämtliche Informationen aus den Sitzungen, Dokumentationen und Unterlagen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Bei der engeren Zusammenarbeit mit Fachkollegen benötigen diese eine Entbindung von der Schweigepflicht, die ich gegebenenfalls bei Ihnen vorher schriftlich einhole.

WEITEREMPFEHLUNGEN

Falls nötig, empfehlen ich Ihnen, andere Kollegen mit Spezialgebieten oder Fachärzte aufzusuchen. Paartherapie ist keine Heilbehandlung, und ich bin nicht für die Behandlung psychischer Störungen im Erwachsenenalter ausgebildet. Mit der Unterzeichnung dieses Vertrages bestätigen Sie, dass ich Sie davon in Kenntnis gesetzt habe. Das bedeutet, dass ich beim Verdacht, dass eine psychische



Störung bei einem Erwachsenen, der eine Paartherapie bei mir in Anspruch nimmt, vorliegen könnte, an Psychotherapeuten für Erwachsene verweisen muss.

BEZAHLUNG

Da Paartherapie keine psychotherapeutische Behandlung darstellt werden die Kosten hierfür nicht von der Krankenkasse übernommen, so dass es sich um eine Selbstzahler-Leistung handelt.



Das Honorar für eine Paarsitzung

à 60 Min. beträgt 130, – € pro Paar

à 90 Min. beträgt 190, – € pro Paar

Zusätzliche Zeit ab 10 Min. wird anteilig berechnet. Dies gilt auch für die Bearbeitung von schriftlichen und telefonischen Anfragen.

Sie erhalten von mir monatlich eine Rechnung über die geleisteten Stunden an folgende Adresse zugeschickt:



(bitte eintragen)

Für die Kosten der Paartherapie haften Sie als Paar gesamtschuldnerisch.

Wir haben die Informationen gelesen und sind damit einverstanden.

Ort, Datum



Unterschrift des Paares

(Bitte ein Exemplar unterschrieben mitbringen oder zusenden)